

8. Boží plán a jeho napodobeniny (hriechy proti 1. Božiemu prikázaniu – okultizmus)

Liturgia slova:

Evanjelium: Mt 22,37-39 (Prvé prikázanie)

1. Cieľ katechézy:

- Hriechy proti 1. Božiemu prikázaniu nás najviac otvárajú na démonickú realitu, pretože tieto hriechy sú obracaním sa na niekoho iného ako je Boh, a teda na diabla.
- Následne vysvetliť a vymenovať najrozšírenejšie okultné praktiky, s ktorými sa ľudia môžu stretávať.
- Adoráciu viesť v duchu odprosenia Boha za tieto hriechy a zrieknutia sa týchto konkrétnych praktík.

2. Katechéza

Drahí bratia a sestry,

témou dnešného Večera milosrdenstva je Boží plán a jeho napodobeniny. Je to téma pre ktorú Boh musí vylievať zvlášť veľa milosrdenstva. Napodobeniny Božieho plánu vo vzťahu k Bohu sú ako nevera alebo cudzoložstvo v manželstve. Teda najprv, aký je ten Boží plán?

Boh stvoril človeka na svoj obraz, aby mal človek večné spoločenstvo s ním, aby v neho veril, miloval ho, klaňal sa mu a naveky žil v láskyplnom spoločenstve s ním. Toto je nádherný Boží plán, v ktorom Boh chce na človeka vylievať všetku svoju lásku a život, ktorý v ňom je. Boh, ako Najsvätejšia Trojica stavia človeka do svojho stredu. Preto sa človek nemusí báť dať Boha na prvé miesto. Vieme však, že tento Boží plán bol narušený nedôverou prvých ľudí Adama a Evy a ich prvotným hriechom. Nemalú úlohu v tom zohráva Boží nepriateľ, diabol, ktorý sa sám od Boha odvrátil, a aby sa mu mohol pomstiť, útočí na človeka, ktorého Boh miluje. A chce človeka pripraviť o to, čo sám stratil, a to je večné spoločenstvo s nekonečne milujúcim Bohom. Preto diabol Boha osočuje a zvádza človeka na svoje cesty, pričom mu ponúka rôzne napodobeniny Božieho plánu, ktoré samozrejme neprinášajú život, ale smrť. Diabol chce v našom živote zaujať miesto Boha, aby sme sa neklaňali jemu, ale diablove, aby sme uverili a dôverovali jeho plánu.

A tu sa dostávame k 1. prikázaniu, od ktorého sa odvíja celá táto téma: „Ja som Pán, tvoj Boh. Nebudeš mať iných bohov okrem mňa, aby si sa im klaňal! Neurobiš si modlu, ani nijakú podobu toho, čo je hore na nebi, dolu na zemi alebo vo vode pod zemou! Nebudeš sa im klaňať ani ich uctievať! Lebo ja som Pán, tvoj Boh“ (porov. Ex 20, 2-5). Toto prikázanie nás vedie k tomu, aby sme dali Bohu to, čo sme mu povinní dať ako jeho stvorenia na základe týchto čností:

- Viera
- Nádej

- Láska
- Čnosť nábožnosti.

To znamená: veriť v Boha a vydávať o ňom svedectvo, dúfať v neho a od neho očakávať požehnanie a milovať ho nadovšetko kvôli tomu, že od neho máme všetko. Čnosť nábožnosti nám umožňuje prejaviť svoju lásku k Bohu navonok, klaňať sa Bohu, modliť sa k nemu, preukazovať mu pravý kult a plniť sľuby.

Opakom toho sú hriechy proti 1. prikázaniu, a to sú:

- dobrovoľné pochybovanie
- nevera
- povera
- modloslužba
- okultizmus
- neúcta voči Bohu
- zúfalstvo
- opovážlivosť.

Je potrebné povedať, že 1. prikázanie je preto prvým, lebo je najdôležitejším a hriechy proti nemu sú hriechmi najťažšími. Preto ich Boh prirovnáva k cudzoložstvu vo vzťahu k nemu. Tieto hriechy zároveň najviac devastujú človeka, pretože ho otvárajú na inú silu, ako je Boh a to je vždy sila démonická. Je dôležité pochopiť, že v duchovnom svete existujú len dva princípy: Boh so svojimi anjelmi a svätými, a zlý duch. Medzi nebom a zemou, ako to radi mnohí hovoria, nie je nič iné. Vždy, keď sa obraciam na niekoho iného, ako je Boh s anjelmi a svätými, sa v duchovnej oblasti obraciam na zlého ducha, ktorý má nespočetne veľa podôb, ktoré vymenujeme neskôr. Takéto obracanie sa na niekoho iného náš život vždy otvára na zlého ducha. Zlý duch je ako had. Stačí mu len pootvoriť a on do nášho života vstúpi. A neodíde, dokiaľ nezatvoríme práve tú bránu, ktorou vstúpil, hlavne sv. spoveďou a zrieknutím sa konkrétnej okultnej praktiky.

Hriechom proti 1. prikázaniu je aj **viera v iného boha**, ako v Najsvätejšiu Trojicu. Dnes sa nám ponúkajú rôzne náboženstvá alebo smery, hlavne z Ázie alebo rôzne prírodné náboženstvá, a snažia sa nám nahovoriť, že sú zlučiteľné, či dokonca zameniteľné s kresťanstvom. Tieto rôzne **falošné náboženstvá** nás odvracajú od Boha. Pre kresťana viera v hinduizmus, budhizmus či islam je odpadom od jediného pravého Boha a je ťažkým hriechom.

Dnešný večer nevieme prejsť celou touto témou, na to by sme potrebovali týždenný seminár. Ale dotkneme sa najčastejších pascí zlého ducha, ktoré nám on ako Božia opica ponúka a ktoré sú napodobeninou Božích darov.

1. Najčastejšia je **povera**. Je to stav a spôsob života, keď vkladám svoju nádej do niečoho, čo je márnivé a čo nemá nič spoločné s uctievaním Boha. Alebo ak pripisujem nejakým stvoreným veciam moc, ktorú v skutočnosti nemajú. To znamená, že prestávam dôverovať Bohu ako pôvodcovi všetkého dobra a pôvodcovi môjho šťastia a začínam sa utiekať napr. k **červenej šnúрке**, ktorá by ma mala ochrániť alebo k **črepinám**, ktoré by

mi mali priniesť šťastie do manželstva alebo **poklopaniu na drevo či čelo alebo „aby som niečo nezakríkol“**, lebo by mi to mohlo priniesť nešťastie. To všetko znamená, že pripisujem stvoreným veciam alebo zvieratám moc, ktorú oni nemajú. Čierna mačka ma môže doškriabať, ale nemôže mi priniesť nešťastie. Kus červenej bavlny ma nemôže ochrániť pred zlom. Dajme si pozor aj na **poverčivú vieru**, kedy napríklad sa niečo zlé stane, a my veľmi ľahko skonštatujeme: „Vidíš, to ťa Pán Boh potrestal. Nemal si tam ísť. A pod.“ To je tiež povera spojená so strachom, že Boh sa mstí a oberá nás o šťastie.

Niekedy si ľudia kupujú rôzne **lapače duchov či snov, indiánske zvonkohry** a podobné veci, ktoré sú spojené s rôznymi inými náboženstvami a poverami, že to človeka ochráni. Vždy je to otváranie sa na inú pomoc, ako je tá Božia a to vždy priťahuje Zlého. Niekedy ľudia namietajú: „Ale veď ak tomu neverím, tak mi to nemôže ublížiť. Je to len na okrasu.“ No, v duchovnom svete to tak nefunguje. Aj keď tomu neveríme, má to negatívny dopad na nás. V duchovnom svete to je ako nápis: „Tu môžeš pôsobiť“. Je to podobné, ako keď máme pohár vody, v ktorej je jed. My však veríme, že je to čistá voda. To, že si myslíme, že je to len čistá voda, nás nezachráni. Otrávime sa.

V Božom slove sa píše, že si do svojho domu neprinesieš žiadnu **ohavu**. Veľakrát sú naše domy zamorené **suvenírmi z iných krajín**, ktoré znázorňujú iné božstvá či amulety, ktoré veľakrát môžu byť dokonca prekliate miestnymi šamanmi a prinášajú do našich rodín prekliatie: sfingy, pyramídy, šamanské masky, sošky rôznych božstiev (Budha, božstvá plodnosti, rôzne hinduistické či africké božstvá, a pod.). Ako to má vyzeráť v dome kresťana? Keď vstúpime do domu kresťana, na čestnom mieste má byť umiestnený kríž, aby bolo zrejmé, že Pánom domu je Kristus, prípadne sochy alebo vyobrazenia Panny Márie alebo svätých, a žiadne iné ohavy alebo božstvá, - ani na okrasu! Keď apoštol Pavol ohlasoval v Efeze Božie slovo, malo to taký účinok, že *„mnohí z tých čo sa zaoberali čarami, podonášali knihy a pred očami všetkých ich spálili; keď spočítali ich cenu, vyšlo im päťdesiat tisíc strieborných. Tak mohutne sa šírilo a silnelo Pánovo slovo“* (Sk 19, 19-20). Boh nás oslobodzuje od týchto spútanosťí a strachov o naše šťastie. Ak dôverujem Bohu, žijem slobodný život bez strachu, len aby sa niečo nestalo.

2. Druhou veľkou pascou zlého ducha je oblasť **okultizmu**. Okultizmus je viera alebo presvedčenie, že existujú ukryté sily, ktoré sú navzájom prepojené a spolupracujú alebo bojujú v materiálnom svete, sú s ním spojené a môžu ho ovplyvňovať. Je to presvedčenie, že tieto sily môžeme poznať, rituálne ovládať i využívať. Cieľom je získať poznanie, paranormálne schopnosti, využívať silu duchov na získanie moci. Okultizmus má 5 základných oblastí:

- Špiritizmus – vyvolávanie duchov alebo mŕtvych
- Mágia – magické rituály, čary
- Veštenie – predpovedanie budúcnosti
- Liečiteľstvo – tajomné schopnosti liečenia
- Okultná kultúra – hudba, filmy, oblečenie, nosenie symbolov

Za všetkými týmito skutočnosťami sa skrýva moc zlého ducha a sú pre človeka veľmi nebezpečné. Sú ťažkým hriechom a prinášajú do života človeka veľmi veľké zlo. Krátko ku každej.

- **Špiritizmus** alebo komunikácia s duchmi alebo mŕtvymi je vždy komunikáciou s diablom. Pri **vyvolávaní duchov** či mŕtvych, nikdy nepríde duša mŕtveho, ale vždy zlý duch. Zlého ducha nie je ťažké vyvolať, ale je ťažké ho poslať preč. Zapamätajme si princíp, že so zlým duchom sa môžeme zahrávať len do chvíle, keď sa on začne hrať s nami. Vtedy nastáva skutočná temnota a utrpenie v živote človeka.
- **Mágia** - tajomné rituály a čary. Sú to rôzne úkony, pri ktorých používame magické formulky. V nich sa však nikdy neobraciame na Boha (aj keď sa môže niekedy jeho meno spomenúť), ale vždy na temné sily. Cieľom je buď niekomu **škodiť, prekliť ho, alebo aj pomôcť, napríklad napraviť vzťahy v manželstve, uzdraviť z choroby, vyriešiť neplodnosť či ekonomické problémy**. Pri niektorých by sa mohlo zdať, že ide o „dobrú“ mágiu, avšak všetky tieto ciele, ktoré chceme prostredníctvom nej dosiahnuť, sa dosahujú pomocou zlého ducha, a on nikdy nechce človeku pomôcť. On ho vždy chce zviazať, spútať a podrobiť si ho. A použije na to niekedy aj dobré veci, no cena za ne je príliš vysoká: spútanie duše diablom.

Zvykneme počuť, že nejaká babica **porába** alebo dokáže odrobiť porobené, alebo že sa niekomu „stalo z očí“. Vtedy sa zvyčajne používajú rituály na tzv. očistenie, ako napr. **uhlíková voda** alebo **okiadzanie zápalkami v tvare kríža**, tak časté pre naše kraje. Okrem toho ľudia často hovoria: „Ale veď my sa pritom aj modlíme“. Áno? Prečo potom používaš uhľikovou vodu alebo iné rituály? Veríš modlitbe alebo rituálom? Alebo načo sa potom modlíš? To všetko v sebe nesie falošné vzdávanie úcty Bohu a spájanie modlitby s poverčivosťou, čo nemá s uctievaním Boha nič spoločné. Ide o magické rituály. To čo nám Cirkev ponúka, je modlitba, sviatosti a sväteniny, a Božie slovo, žiadne iné rituály. Tiež máme k dispozícii zdravý rozum, určite však nemáme používať magické rituály.

Z magických praktík, ktoré sú veľmi bežné, je zlorečenie alebo **preklínanie**, pričom preklínanie nie je len vyslovovanie nejakých vulgarizmov alebo kliatieb, ale aj pranie inému alebo sebe zle. Často zvykneme v hneve alebo zlosti vysloviť zlorečenie: „**Bodaj by ťa...**“ alebo „**mňa asi porazí**“ alebo „**ty si taký neschopný**“ alebo „**ja nikdy nebudem mať deti**“. Sú to slová prekliatie, a to prvé dokonca aj vyslovením Božieho mena nadarmo (Bodaj pochádza zo slov „Boh daj“). Zlý sa tohto naozaj môže chytiť a pôsobiť cez vyslovené zlorečenie zlo. Čo máme robiť? Žiť v milosti posväcujúcej. Predstavme si plech a špongiu. Keď na oba predmety začneme liať vodu, po plechu voda stečie a nič sa mu nestane, špongia však bude vodu do seba nasávať. Tak je to aj s prekliatím. Voda predstavuje prekliatie, plech je človek žijúci v posväcujúcej milosti – takého sa prekliatie nedotkne; špongiou je človek v stave ťažkého hriechu – ten prekliatie doslova nasáva. Potom, ako som prekliatie ja vyslovil, tak odvolať to prekliatie a zriekať sa ho v mene Ježiš a prosieť o požehnanie: „Pane Ježišu, v tvojom mene sa zriekam prekliatia voči sebe alebo

druhému, prosím odpusť mi a prosím ťa, aby si mňa alebo druhého človeka požehnal, aby si nám dal lásku, pokoj a všetko, čo potrebujeme“.

- **Veštenie** – predpovedanie budúcnosti. Boh vo svojom slove hovorí: „Nech je z tvojho národa vyhladený každý veštec a veštica“ (porov. Dt 18, 10-12). Boh nenávidí veštenie a jeho praktizovanie je vždy spoluprácou so zlým duchom. Okrem priameho navštevovania a kontaktovania veštcov, je častým problémom aj tzv. domáce veštenie prostredníctvom **kariet či nejakých iných pomôcok: kyvadiel, kávy, dátumov, čísel, z dlane, čítania horoskopov alebo výkladu snov**. Berieme to na ľahkú váhu, ale Boh to na ľahkú váhu neberie. Je to vždy smrteľný hriech, ktorý Boha uráža, aj keď to robíme len zo žartu. Podobné je to aj so **znameniami zverokruhu. Kresťan je narodený v znamení kríža**. Ak sa ťa niekto opýta: V akom znamení si narodený?, povedz: „V znamení kríža, Ježišovho kríža“. Kresťan, ktorý povie, že je narodený v nejakom znamení zverokruhu, je podľa Božieho slova hlupák. Ak nosíme takéto znamenia na krku - častokrát aj spolu s krížikom - je to jednoducho urážka Boha. Okrem toho, že nás to otvára na pôsobenie Zlého, oslabuje to našu dôveru Bohu, že nás môže ochrániť, že nás chce žehnať a že chce naše šťastie.
 - **Liečiteľstvo** – toto je oblasť, s ktorou sa ľudia stretávajú najčastejšie. Vychádza z ľudskej túžby po zdraví a zo strachu z choroby a smrti. Čo má človek robiť, ak je chorý? Sv. písmo hovorí: „Maj v úcte lekára“. **Lekár je na to, aby liečil**. Je Božia vôľa, aby chorý vyhľadal lekára, lebo je to jeden zo spôsobov, akým Boh uzdravuje. Lekár však nevie vyliečiť všetky choroby. Čo potom môže človek robiť? **Má vyhľadať kňaza, aby mu udelil sviatosť pomazania chorých a modlil sa za jeho uzdravenie**. Tak to čítame aj v Liste sv. apoštola Jakuba: „Je niekto z vás chorý? Nech si zavolá starších Cirkvi; a nech sa nad ním modlia a mažú ho olejom v Pánovom mene. **Modlitba s vierou uzdraví chorého a Pán mu uľaví**“ (Jak 5, 14-15). Okrem toho Boh dáva aj ľuďom charizmu uzdravovania, ako môžeme vidieť pri mnohých svätých. Ako sa takáto charizma vykonáva? Boh ju dáva len ľuďom, ktorí žijú skutočne zbožný život vychádzajúci zo Sv. písma. Taký človek sa len modlí v mene Ježiša a prosí Boha, aby bol človek uzdravený. Neberie za to peniaze, vždy povie, že to ho Boh uzdravuje a že Ježišovi Kristovi treba vzdávať vďaky za uzdravenie.
- Žiaľ, v našich zemepisných šírkach je liečiteľstvo veľmi rozšírené.** Pod liečiteľom samozrejme nemyslíme lekára. Skúsenosť hovorí, že liečitelia, napriek tomu, že si to niekedy neuvedomujú, konajú na základe moci zlých duchov a otvárajú človeka na démonickú realitu; škodia mu – napriek tomu, že na chvíľu môže nastať fyzické zlepšenie. Neskôr sa choroba vráti ešte vo väčšom meradle a človek navyše ostáva pod útlakom zlých duchov. Nehovoriac o tom, že jeho duša je spútaná ťažkým hriechom. Ak sa nám dnes aj ponúkajú rôzne alternatívne liečebné metódy, potrebujeme zistiť, či majú lekársky, to znamená vedecký základ. Platí pravidlo, že v pochybnosti danú metódu alebo zdanlivý liek neprijímame. Ak sa nám dostane do ruky liek, ktorý lieči na základe skutočných účinných látok a nebolo nad ním nijak čarované alebo nad ním neboli vzývané nejaké sily,

takýto liek môžeme prijať. Alebo ak masér masíruje normálne, to znamená pôsobí na telo fyzikálne (tlak, ťah, teplo), je to v poriadku. Ale ak pridáva rôzne ezoterické a duchovné prvky, takému masérovi je potrebné sa vyhnúť. Nie je priestor vymenovať alebo vysvetliť všetky pochybné liečiteľské praktiky, za ktorými stojí zlý duch, preto vymenujeme len niektoré najrozšírenejšie a veľmi nebezpečné: **homeopatia, reiki, jóga, akupunktúra, rôzne východné meditácie, liečenie rôznymi energiami či bio-energiami**. Odporúčame používať pri liečení lekárske metódy, nie liečiteľské. Napríklad **jóga**, akákoľvek, lebo je viac druhov, je vždy otváraním sa na duchovný svet. Telesné cvičenia, teda rôzne polohy tela otvárajú nášho ducha na okultné sily. Ich cieľom nikdy nie je relax, ale tzv. duchovná iniciácia – otvorenie sa vplyvu zlých duchov. Mnohé cvičenia sa na prvý pohľad zdajú normálne a bežné, no žiadne z nich nemá len fyzický charakter, ale aj duchovný, a to nezávisle od úmyslov cvičiaceho. Teda nie sú neutrálne. Inak by sa to nevolalo jóga, ale bežné cvičenie. Ich dlhodobým cvičením človek stráca svoju osobnosť a otvára sa zlu. Bývalý jogín, ktorý sa obrátil na kresťanstvo, na reakciu, že kresťania v Európe cvičia jógu len relaxačne, sa zasmial a povedal, „že to nebráni jóge, aby účinkovala okultne. Neexistuje len jóga na cvičenie“.

- Posledná oblasť, ktorej sa dnes potrebujeme dotknúť je oblasť **okultnej kultúry - filmov, hudby, oblečenia, nosenia symbolov**. Táto kultúra je dnes rozšírená viac ako kedykoľvek predtým a má na náš život vplyv natoľko, nakoľko ju vpúšťame do života. Napríklad: tak ako nás náboženské piesne privádzajú k Bohu a otvárajú na jeho pôsobenie, presne tak **okultná, tvrdá hudba** nás od Boha odvádza a otvára na pôsobenie zlého ducha. **Horory**, otvárajú človeka na ducha strachu, **čarodejnícke filmy** otvárajú človeka na čarodejníctvo, zvlášť deti, ktoré sa s takýmito postavami identifikujú. Podobne **oblečenie**: tak ako sa fanúšik barcelonským dresom hlási ku klubu Barcelony, tak sa človek, ktorý nosí oblečenie so symbolmi zlého ducha, k zlému duchu. Je to ako nápis: „Príď do môjho života“. Veľmi špecifickou témou je aj tetovanie. Boh hovorí: „Neurobiš si nijaký znak na svojom tele“ (porov. Lv 19, 28). Cirkev vo svojom učení zakazuje tetovanie a aj ono nás môže otvárať na pôsobenie zlého.

Na záver treba povedať, že nie je možné túto tému jednou kázňou vyčerpať, lebo diabol je Božou opicou, čo znamená, že na všetko Božie vytvára napodobeninu; a vymyslel už tak veľa vecí, že sa to nedá všetko vymenovať. Chceli sme vám však ponúknuť niekoľko princípov, na základe ktorých sa môžete orientovať a spomenuli sme najrozšírenejšie veci v našich končinách. V Božom slove sa píše, že tí, ktorí žijú podľa Ducha, vedia všetko posúdiť. Ak budeme naplnení Božím Duchom, on nás povedie a vtedy sa nemusíme ničoho báť. . A vôbec nie je čoho sa báť. Lebo ak patríme Ježišovi, zlý duch sa nás nemôže ani len dotknúť. Sv. Ján z Kríža hovorí, že duše, ktorá je zjednotená s Ježišom, sa diabol bojí ako samého Ježiša. Preto aj teraz, keď prechádzame od stola Božieho slova k stolu Božieho tela, hlboko sa zjednoíme s Ježišom a dovoľme mu dnes úplne nás oslobodiť. Amen.

3. Adorácia

Vyloženie Najsvätejšej sviatosti: Pieseň

- Nech je zvelebený Ježiš prítomný v Najsvätejšej sviatosti oltárnej.
- Od tohto času až naveky.

Drahý Ježišu, prichádzame dnes k Tebe, lebo potrebujeme tvoju spásu a tvoju záchranu. Ty vieš koľkokrát sme sa zaplietli do pascí zlého ducha, koľkokrát sme Ti nedôverovali, koľkokrát sme brali život do vlastných rúk a sami sme chceli vo svojom živote kraľovať. Ty poznáš náš život lepšie, ako my sami. Prosím Ťa, skrze svojho Svätého Ducha nám pripomeň každé naše zlyhanie, zvlášť, keď sme ti boli neverní hriechmi okultizmu a hľadali sme pomoc inde ako u Teba. Ježišu, prikry nás svojou presväťou krvou, ochráň nás a preved' nás aj temnými oblasťami nášho života. Prehlasujeme tvoje kráľovstvo a víťazstvo z Kalvárie na tomto mieste. Nech tu žiadne iné kráľovstvo nemá moc a nikto iný nemá na nás právo. Zošli teraz na nás svojho Ducha Svätého – Posvätiťa, aby nás posvätil a urobil nás schopnými vrátiť sa k Tebe. Chcem sa zrieknuť všetkých neverností a znova postaviť svoj život pod Tvoju vládu.

Pieseň k Duchu Svätému

Modlitba zriekania

Pane Ježišu Kriste, verím, že ty si stále ten istý ako pred dvetisíc rokmi. Verím, že aj dnes máš tú istú moc: aj dnes môžeš uzdravovať chorých, aj dnes môžeš kriesiť mŕtvych, aj dnes môžeš vyháňať zlých duchov. V tejto dôvere, môj Pane, sa Ti teraz odovzdávam a prosím Ťa, aby si vstúpil do môjho života ako živý, vzkriesený a oslávený Pán. Pane, Ježišu Kriste, prid' teraz a dychom svojich úst vyžeň z môjho života všetkých nepriateľov mojej spásy. Daruj mi slobodu Božieho dieťaťa a oslobod' ma od každého vplyvu zlých duchov v mojom živote, ktorých sa chcem teraz zriekať.

V dnešný večer, keď nanovo objavujeme Boží plán spásy so životom každého z nás, máme možnosť obnoviť svoje krstné sľuby: Zrieknuť sa zlého ducha a vyznať vieru v Boha, ako v neho verí Cirkev. Preto sa vás, bratia a sestry, pýtam:

Zriekate sa hriechu, aby ste mohli žiť v slobode Božích detí? *Zriekam.*

Zriekate sa vábivých pokušení, aby vás neovládol hriech? *Zriekam.*

Zriekate sa zlého ducha, pôvodcu a kniežaťa hriechu? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha neviery, ateizmu a falošných náboženstiev? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha zlorečenia? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha modloslužby? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha povery? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha neúcty voči Bohu? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha špiritizmu, vyvolávania duchov alebo mŕtvych? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha veštenia? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha horoskopov? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha mágie a čarovania? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha liečiteľstva? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha homeopatie? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha okultných filmov, hudby a symbolov? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha nečistoty? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha jógy? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha akupunktúry? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha vykladania snov? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha choroby? *Zriekam.*

Zriekate sa ducha smrti? *Zriekam.*

Veríte v Boha Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme? *Verím.*

Veríte v Ježiša Krista, jeho jediného Syna a nášho Pána, narodeného z Márie Panny, umučeného a pochovaného, ktorý vstal z mŕtvych a sedí po pravici Otca? *Verím.*

Veríte v Ducha Svätého, v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov vo vzkriesenie tela a v život večný? *Verím.*

Toto je viera naša, toto je viera Cirkvi. Túto vieru vyznávame a ona je našou slávou v Ježišovi Kristovi, našom Pánovi. Amen.

A teraz, ak skutočne chcete byť oslobodení od vplyvu zlého, modlite sa spolu so mnou:

Pretínam v mene Ježiš každý kontakt, aký som kedykoľvek mal s okultizmom alebo s akýmkoľvek falošným náboženstvom a zavádzujem sa zničiť u seba všetky predmety spojené s okultizmom a falošnými náboženstvami. Amen.

Modlitba vyslobodenia spod každej kliatby, ktorá je nad твоjim životom

Bratia a sestry, v liste Galaťanom sa píše, že Ježiš Kristus nás vyslobodil spod každej kliatby tým, že za nás zomrel a na kríži zobral na seba každú kliatbu (porov. Gal 3, 13). Preto, ak patríme Kristovi, nemá právo byť v našom živote žiadna kliatba. Teraz touto modlitbou zlomíme každú kliatbu vyrieknutú proti nám a každé prekliatie vyslovené nad našim životom. Modlite sa spolu so mnou:

Pane Ježišu, ďakujem Ti za to, že si sa na kríži zobral na seba každú kliatbu, aby som ja mohol (mohla) byť vykúpený(á) spod každej kliatby, a aby som mohol (mohla) zdediť Božie požehnanie. Na základe toho Ťa prosím, aby si ma oslobodil od každej kliatby v mojom živote. Amen.

Pieseň (s témou uzdravenia)

Nebeský Otče, prichádzam k tebe v mene tvojho Syna Ježiša Krista. Ty si vo svojom slove povedal, že každý, kto bude vzývať meno Pánovo, bude spasený (porov. Rim 10, 13). Ja teraz vzývam meno Pána Ježiša. Verím, že na kríži zomrel za moje hriechy a že na tretí deň vstal z mŕtvych. Pane Ježišu, prosím, príď do môjho srdca. Prevezmi vládu nad mojím životom a pomôž mi byť tým, kým chceš, aby som bol. Odvraciam sa od svojich hriechov a úplne sa ti odovzdávam. Prijímam ťa za svojho Pána a Spasiteľa a ďakujem ti za to, že si zo mňa urobil nové stvorenie a že si mi moje hriechy odpustil.

Môj nebeský Otče, som tvoje dieťa, pretože som vo svojom srdci uveril(a), že Ježiš bol vzkriesený z mŕtvych, a vyznal(a) som ho ako svojho Pána. Tvoj Syn, Ježiš Kristus povedal: „O koľko viac dá váš nebeský Otec Ducha Svätého tým, ktorí ho prosia.“ Ja ťa teraz v Ježišovom mene prosím, aby si ma naplnil svojím Duchom Svätým. V mene Ježiš vstupujem do plnosti moci, po ktorej túžim. Chválim ťa, Pane! Amen.

Pieseň (oslavná s témou požehnania)

Ďakujem ti, Pane Ježišu, že sloboda Božích detí je tvojou túžbou a vôľou Nebeského Otca. Ďakujem ti, že aj dnes sa na tvoje meno zohlo každé koleno v nebi, na zemi i v podsvetí a že každý jazyk vyznal, že „Ježiš Kristus je Pán na slávu Boha Otca“. Vyznávam, že si Pánom nad všetkým a že si mocnejší ako akékoľvek zlo. Ďakujem ti, že nás aj dnes uzdravuješ a oslobodzuješ. Zachovávaj nás v slobode Božích detí a prikrývaj nás svojou presväťou krvou. Zverujeme sa pod tvoju ochranu i ochranu našej Nebeskej Matky Panny Márie. Amen.

Modlitba Pod Tvoju ochranu sa utiekame.

Záver adorácie: na úmysel Svätého Otca, Tantum ergo, eucharistické požehnanie

Pane Ježišu, vo vznešenej Oltárnej sviatosti zanechal si nám pamiatku svojho umučenia a zmŕtvychvstania; prosíme ťa, pomáhaj nám uctievať tajomstvo tvojho tela a krvi s takou vierou a láskou, aby sme vždy pociťovali účinky tvojho vykupiteľského diela. Lebo ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.